

Førstehjelpskurs Høsten 2024

Førstehjelpskurset består av en teoretisk og en praktisk del.

Målgruppe: Alle faste ansatte i helse- og omsorg skal ha kurs i førstehjelp, med oppdatering hvert tredje år.

Varighet pr kurs: 1,5 time

Antall delt. pr kurs: 10 stk pr gruppe= 40 deltagere pr dag.

Instruktør: Mats Eirik Rødsand

Kurslokale: Samfunnssalen

Ansvarlig: Rådgiver HMS/ Kvalitet

Onsdag 04.09.24	**Tidspunkt grupper**
	Kl .08.30- 10.00
	Kl 10.15-11.45
	Kl 12.00- 13.30
	Kl 13.45- 15.15
Torsdag 05.09.24	**Tidspunkt grupper**
	Kl .08.30- 10.00
	Kl 10.15-11.45
	Kl 12.00- 13.30
	Kl 13.45- 15.15

Påmelding til kursdager og tidspunkt:

RKK Kursportal- Interne kurs: https://rkkv.no/Kursoversikten ***Det er bindende påmelding.***

Teoretisk del gjennomføres ved å ta E-læringskurset SHP 455 HLR, basal voksne i læringsplattformen Glup(krever innlogg). Dersom du ikke har innlogg i fra før, be din enhetsleder opprette bruker.

Arbeidstaker gjennomfører kurs og eksamen, får utstedt kursbevis og bringer dette med til praktisk opplæring v/ kursleder. Kursbeviset skal være signert av enhetsleder. Kurset i sin helhet er bestått, når både teoretisk og praktisk opplæring er gjennomført.

Den praktiske opplæringen blir avholdt av en godkjent førstehjelpsinstruktør. Etter gjennomføring av praktisk rettet kurs skal man ha fått ferdigheter i:

- ✓ Utføre hjerte- lungeredning
- ✓ Fjerne fremmedlegemer fra luftveier