**Grunnkurs HMS - ”Det gode arbeidsliv”**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kl.** | **Tirsdag 4.des -18** | **Onsdag 5.des -18** | **Fredag 14.des -18** |
| 09.00 10.0011.00 | * **Arbeidslivets spilleregler**

Arbeidsmiljøloven | * **Hvordan bruke kroppen?**
* **VO-rolle**
* **Arbeidsmiljøfaktorer**
 |  * **Konflikthåndtering**

 **-** Psykososialt arbeidsmiljø |
| **11.45** | **Lunsj** | **Lunsj** | **Lunsj** |
| 12.30 13.3014.3015.30 | * **Internkontroll**

Systematisk HMS-arbeid* Rus- og spillavhengighet
* **Sykefravær-** hva er deres rolle?

Foredragsholder: Ellen Finjord | * **Kartlegging av risikofaktorer**

- ArbeidsmiljøguidenForedragsholdere: Hege Wulff Larsen og Caroline Sørensen |  * **Kommunikasjon** - å være en tydelig leder.

Foredragsholder: Kathrine Kanebog Thorsen |



**Caroline Sørensen:**

Yrkeshygieniker i STHMS siden 2017

****

**Ellen Finjord:**

Daglig leder i STHMS siden 2011

****

**Hege Wulff Larsen:**

Bedriftsfysioterapeut i STHMS siden 2008

****

**Kathrine Kanebog Thorsen:**

Bedriftsjordmor/HMS rådgiver i STHMS siden 2008