**Grunnkurs HMS - ”Det gode arbeidsliv”**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kl.** | **Tirsdag 4.des -18** | **Onsdag 5.des -18** | **Fredag 14.des -18** |
| 09.00  10.00  11.00 | * **Arbeidslivets spilleregler**   Arbeidsmiljøloven | * **Hvordan bruke kroppen?** * **VO-rolle** * **Arbeidsmiljøfaktorer** | * **Konflikthåndtering**   **-** Psykososialt arbeidsmiljø |
| **11.45** | **Lunsj** | **Lunsj** | **Lunsj** |
| 12.30  13.30  14.30  15.30 | * **Internkontroll**   Systematisk HMS-arbeid   * Rus- og spillavhengighet * **Sykefravær-** hva er deres rolle?   Foredragsholder: Ellen Finjord | * **Kartlegging av risikofaktorer**   - Arbeidsmiljøguiden  Foredragsholdere:  Hege Wulff Larsen og Caroline Sørensen | * **Kommunikasjon** - å være en tydelig leder.   Foredragsholder: Kathrine Kanebog Thorsen |



**Caroline Sørensen:**

Yrkeshygieniker i STHMS siden 2017

****

**Ellen Finjord:**

Daglig leder i STHMS siden 2011

****

**Hege Wulff Larsen:**

Bedriftsfysioterapeut i STHMS siden 2008

****

**Kathrine Kanebog Thorsen:**

Bedriftsjordmor/HMS rådgiver i STHMS siden 2008