

**PROGRAM for kurset Førstehjelp ved selvmordsfare**

**Tid/ sted: 5. - 6.12.2018, kl. 08:30-16:00, Kulturfabrikken Sortland**

**Kursleder: Torunn Blokhus, VIVAT og Tarjei Odmundson, Lofoten og Vesterålen DPS**

**Dag 1**

Kl. 08.30 Registrering og Introduksjon av kurset

Undervisningsfilm ”Dødsårsak”

Utforsking av holdninger knyttet til selvmordsatferd

Kl. 12.15 Lunsj (45 min)

Kl. 13.00 Gjennomgang av kunnskap om selvmordsatferd og en modell for intervensjon ved selvmordsfare:

• Hva kjennetegner en person i krise/selvmordskrise?

• Hva trenger denne personen i den aktuelle situasjonen?

• Hvordan møte vedkommende der han/hun befinner seg?

• Hvordan arbeide med usikkerhet om å leve eller dø?

• Hvordan komme over på håp-/livssiden og lage en plan for å forhindre umiddelbar

fare for skade eller død?

Kl. 16.00 Slutt

**Dag 2**

Kl. 08.30 Fortsatt gjennomgang av modell for intervensjon ved selvmordsfare

• Undervisningsfilm ”Det begynner med deg”

• Diskusjon om modell for intervensjon ved selvmordsfare

• Praktisk trening av modellen

Kl. 12.30 Lunsj (45 min)

Kl. 13.15 Praktisk trening fortsetter

Kl. 15.15 Å arbeide sammen

• Hjelperrollen

• Lokal nettverksbygging

Evaluering og avslutning

Kl. 16.00 Slutt

Det er en pause på formiddagen og på ettermiddagen, begge dager.

**Velkommen på kurs!**