

PALLIATIV ELDREOMSORG

Læringsmål og tema

Hovedmål:

Deltakerne skal:

- Kjenne til hospice-filosofien og sentrale begreper innen palliasjon
- Ha kunnskap om verktøyene forhåndssamtaler og palliativ plan
- Ha kunnskap om symptomlindring, spesielt i terminal fase
- Ha kunnskap om hvordan helsepersonell kan tilrettelegge for god palliativ omsorg for pasient og pårørende
- Ha kjennskap til kommunikasjonsmetoder i møte med pasient og pårørende
- Ha kunnskap om ivaretagelse av pårørende og etterlatte
- Ha kunnskap om ivaretagelse av hjelper
- Kunne reflektere over etiske problemstillinger og egen rolle
- Kjenne til hvordan helsepersonell kan ivareta pasientens åndelige og eksistensielle behov
- Kjenne til ulike kulturers syn på alvorlig sykdom og død
- Ha kunnskap om betydningen av en palliativ tankegang innen demensomsorgen

Tema

Det undervises i følgende tema:

- Palliasjon og livets slutt
- Forhåndssamtaler og palliativ plan
- Geriatri og palliasjon
- Demens og palliasjon
 - Sykdomslære demens
 - Demens og palliasjon
 - Personsentrert omsorg
- Symptomlindring i palliativ og terminal fase
 - Dyspné
 - Angst og uro
 - Smerte
 - Kvalme og oppkast, obstipasjon og diaré
 - Delirium
 - Andre (vannlatning, kløe, kramper og munnstell)
- Symptomkartlegging ved bruk av ESAS og Mobid-2
- Kreft hos eldre
- Åndelig og eksistensiell omsorg
- Sykdom og død i ulike kulturer
- Etikk
 - Behandling, underbehandling og overbehandling

- Etisk refleksjon – SME modellen
- Hjemmetid og hjemmedød
- Stell av døde
- Kommunikasjon – Når samtalen er vanskelig
- Sorg og livstap
- Pårørende og etterlatte
 - Ivaretagelse av pårørende og etterlatte
 - Pårørende når ektefellen blir syk
- Ivaretagelse av hjelperen
- Ernæring
- Bruk av tvang i eldreomsorgen
- Frivillighet i palliasjon
- Ved fysisk samling
 - praktisk trening i bruk av verktøy for kartlegging av symptomer og SME-modellen for bruk ved etisk refleksjon
 - relevante prosedyrer for eksempel bruk av smertepumpe