

KLINISK OPPSERVASJONSKOMPETANSE PRO-ACT INSTRUKTØRKURS

For implementering av Nasjonale Faglige råd i tidlig oppdagelse og rask respons på forverret somatisk tilstand, tilbyr USHT Nordland og RKK Vesterålen og Lødingen, Pro-ACT opplæringspakke for kommunene i Vesterålen og Lødingen.

Opplæringspakken inneholder:

1. Digitalt informasjonsmøte










- For enhets- og virksomhetsledere, rådgivere, ansatte og tillitsvalgte – tidspunkt ikke satt

2. Pro-ACT instruktørkurs

- Tirsdag 4. og onsdag 5. oktober i Kulturfabrikken, Sortland
- Målgruppen er ansatte med helsefaglig bachelorutdanning
- Påmelding på [RKKs kursportal](#)

3. Fagnettverk

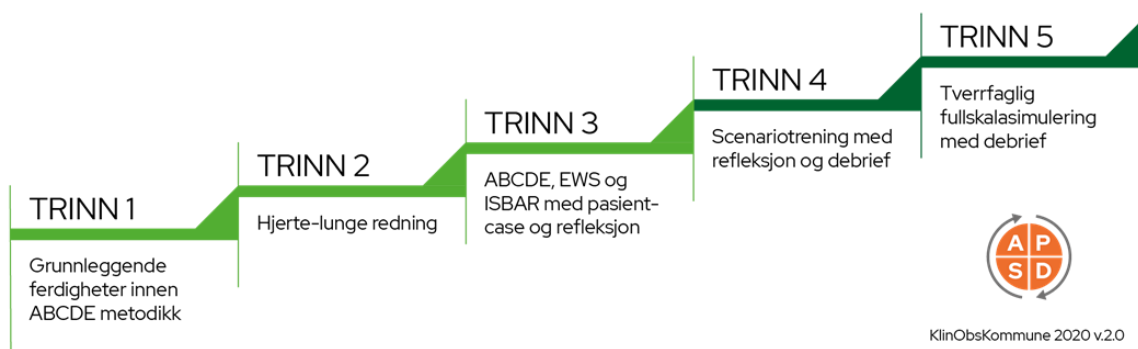
- USHT vil etablere fagnettverk for instruktørene for oppfølging og støtte inntil de nasjonale målene er oppnådd.

© KlinObsKommune Systematisk pasientobservasjon			Observer    	Vurder tiltak som:
A	Airways Luftveier 	<ul style="list-style-type: none"> • Frie luftveier? • Snakker pasienten ubesværet • Kjennes luftstrøm • Lyder fra luftveiene (høres heshet/"snorkelyder") • Fremmedlegeme 	<ul style="list-style-type: none"> • Hakeloft/kjevetak • Munnrens/sug i munnhule • Sideleie • Fjerne fremmedlegeme - Heimlich; <ul style="list-style-type: none"> ▷ Hoste ▷ Ryggslag/bukstot ▷ HLR ▷ Sideleie 	
B	Breathing Respirasjon 	<ul style="list-style-type: none"> • Er det pustebeviser/taledyspne? Vurder; • Respirasjonsfrekvens (RF) <ul style="list-style-type: none"> ▷ Rytm, dybde, symmetri/sidellikhet ▷ Bruk av hjelpemuskulatur (utslitt) • Respirasjonslyder • Blålig på lepper, ører (sentral cyanose) • Oksygenmetning (SpO2) 	<ul style="list-style-type: none"> • Kroppsleie/løse på tøy/frisk luft • Pusteveiledning • Forstøver-/medikamentell behandling (etter forordning) • Oksygen (etter forordning/lokale retningslinjer) • Assistert ventilasjon <ul style="list-style-type: none"> ▷ Munn til munn/munn til maske ved lav RF 	
C	Circulation Sirkulasjon 	<ul style="list-style-type: none"> • Hud ▷ blek, kald, klam? • Blålige negler på fingre/tær (perifer cyanose) • Kapillær fyllingstid ▷ Puls (reg/ureg) ▷ Blodtrykk (BT) • Væskeinntak/væsketap (diurese, oppkast/diare o.l.) • Indre/ytre blødninger (tap av blodvolum) 	<ul style="list-style-type: none"> • Heve bena (kortvarig effekt) • Væsketilførsel <ul style="list-style-type: none"> ▷ Væske pr. os (v/dehydrering) ▷ Væske iv/væsketot (v/sirkulasjonssvikt) • Vurder urin kateter (etter lokale retningslinjer) 	
D	Disability Bevissthet 	<ul style="list-style-type: none"> • Vurder bevissthetsnivå (v/for eksempel ACVPU-skjema) <ul style="list-style-type: none"> ▷ Ny forvirring? Forgifting? Endret adferd/uro? Krampes? • Tegn på hjerne slag (PrateSmileLoft, andre symptomer) • Pupiller (størrelse, symmetri, reaksjon på lys) • Blodsukker (måles alltid ved endret bevissthet) 	<ul style="list-style-type: none"> • Sikre luftveier (hake-/kjevetak, sideleie) • Ring 113 ved tegn på hjerne slag • Ring Giftinformasjonen ved forgiftninger eller intox (tlf. 22591300) • Regulere blodsukker 	
E	Environment/ Exposure Omgivelser/ Kroppundersøkelse 	<ul style="list-style-type: none"> • Undersøk hele pasienten <ul style="list-style-type: none"> ▷ Se etter hudforandringer; farge, sår, temperatur, hevelse/ødemer, utslett ▷ Vurder ernæring (nedsatt matlyst) og eliminasjon (urin/avf.) ▷ Sjekk kateter og dren (PVK, VAP, peg, stomi etc.) • Temperatur, feilstillinger/traume, smerter (VAS/NRS) <p><i>Vær obs på endringer i funksjonsnivå og hjemmeforhold</i></p>	<p>Tiltak avhenger av funn</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ta evt. urinprøve, CRP etc. etter lokale retningslinjer/forordninger • Regulere temperatur, smertelindring <p><i>Rapporter endringer, og/eller tilkall hjelp</i></p>	

Sykdomstilstand kan endre seg raskt! Husk å revurdere ABCDE og tiltakenes effekt. Tilkall mer hjelp ved behov.
Kontakt ansvarlig sykepleier/lege (følg lokale rutiner), legevakt (116 117) eller AMK (113) ved alvorlige funn og/eller bekymring for pasienten.

KLINISK OBSERVASJONSKOMPETANSE

Det mest effektive tiltaket for å oppdage forverring av pasientens tilstand, er å sikre at ansatte har observasjons- og handlingskompetanse, og at det er etablert rutiner for observasjon av pasienters vitale funksjoner.



ProACT instruktørkurs går over to dager, og gir teoretisk og praktisk opplæring i bruk av verktøyene **ABCDE, NEWS2 og ISBAR**

ABCDE Observasjon av vitale funksjoner og handlingskompetanse

NEWS2 Risikovurdering av observasjoner

ISBAR Modell for sikker kommunikasjon på en strukturert måte

Pedagogikk

Train The Trainer – metoden gjør at instruktørene kan gi opplæring til alle ansatte med pasientkontakt og til nye instruktører.

USHT tilbyr instruktørene bistand og støtte i forbindelse med oppstart i egne kommuner.